





















| SEGUNDA<br>30/04/2018  | TERÇA<br>01/05/2018  | QUARTA<br>02/05/2018  | QUINTA<br>03/05/2018   | SEXTA<br>04/05/2018   | SÁBADO<br>05/05/2018   | DOMINGO<br>06/05/2018  |
|--|--|---|--|---|--|--|
| Frango xadrez  | Lombo suíno assado   | Bife de panela  | Steak de frango<br>     | Picadinho da vovó   | Frango grelhado  | Cupim assado   |
| Guisado ao molho   | Almôndegas ao sugo<br>    | Strogonoff de frango<br>     | Cubos ao molho<br>madeira  | Surpresa de peixe   | Lasanha à bolonhesa<br>  | Frango à parmegiana<br> |
| Arroz parboilizado   | Arroz parboilizado   | Arroz parboilizado  | Arroz parboilizado   | Arroz parboilizado  | Arroz parboilizado   | Arroz parboilizado   |
| Arroz integral   | Arroz integral   | Arroz integral  | Arroz integral   | Arroz integral  | Arroz integral   | Arroz integral   |
| Feijão preto   | Feijão vermelho  | Feijão preto  | Feijão carioca   | Feijão preto  | Feijão preto   | Feijão carioca   |
| Ervilha  | Lentilha   | Ervilha   | Lentilha   | Ervilha   | Lentilha   | Ervilha  |
| Yakissoba vegetariano<br> | Espaguetti a pomodoro<br> | Fusilli com cheiro verde<br> | Penne com calabresa<br> | Macarrão alho e óleo<br> | Talharim com ervas<br>  | Farofa rica  |
| Viradinho de couve   | Chuchu e cenoura com<br>cheiro verde   | Escarola surpresa   | Quibebe  | Berinjela refogada  | Brócolis e couve alho e<br>óleo  | Sufê de espinafre<br>   |
| <b>Salada</b>  | <b>Salada</b>  | <b>Salada</b>   | <b>Salada</b>  | <b>Salada</b>   | <b>Salada</b>  | <b>Salada</b>  |
| Vinagrete  | Vinagrete  | Vinagrete   | Vinagrete  | Vinagrete   | Vinagrete  | Vinagrete  |
| Chicória   | Espinafre  | Alface  | Agrião   | Rúcula  | Acelga   | Alface bicolor   |
| Pepino com gergelim  | Broto de alfafa  | Zucchini  | Tabule                  | Cenoura ralada  | Salada Russa   | Broto de feijão  |
| Salada tropical  | Salada bicolor   | Salada express  | Salada jardim  | Salada Lulis  | Salada roxa  | Salada grega   |
| Beterraba cozida   | Farfalle                | Mix de grãos               | Salpicão de repolho   | Abóbora cozida  | Chuchu cozido  | Maionese de batata    |
| <b>Sobremesa</b>   | <b>Sobremesa</b>   | <b>Sobremesa</b>  | <b>Sobremesa</b>   | <b>Sobremesa</b>  | <b>Sobremesa</b>   | <b>Sobremesa</b>   |
| Laranja  | Sagu   | Maçã  | Banana   | Gelatina  | Melancia   | Mousse   |

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração