

CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

segunda 02/05/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Guisado	Galinha ensopada
Frango assado	Iscas bovinas aceboladas
Macarrão à calabresa- CG/CL	Polenta
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Terça-feira 03/05/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Almôndegas ao sugo	Bisteca suína acebolada
Peixe	Tatu na panela recheado
Escondidinho- CL	Batata doce
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quarta-feira 04/05/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Figado bovino acebolado	Filé de frango crocante
Delícia de frango- CL	Carne de panela
Couve manteiga refogada	Torta de salsicha- CG/CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quinta-feira 05/05/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Cubos de frango ao molho mostarda	Carne assada
Bife bovino à milanesa	Frango xadrez
Espaguete de legumes	Bolinho nutritivo- CL/CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 06/05/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe à portuguesa	Kibe assado
Carne assada	Strogonoff de frango CL/CG
Pirão de peixe	Batata palha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 07/05/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Coxa e sobrecoxa ao alho e óleo	Carne de panela c/ batatas
Carne assada	Lombo suino assado
Batata dorê	Repolho refogado
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo

Arroz, Arroz integral
 Feijão, Lentilha
 Carne moída ensopada
 Peixe
 Inhoque ao sugo- CG
 Farofa
 Salada
 Suco e água

08/05/2016

Arroz, Arroz integral
 Feijão, Lentilha
 Strogonoff bovino
 Linguíça assada
 Penne ao alho e óleo- CG
 Farofa
 Salada
 Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES