


















SEGUNDA 10/09/2018	TERÇA 11/09/2018	QUARTA 12/09/2018	QUINTA 13/09/2018	SEXTA 14/09/2018	SÁBADO 15/09/2018	DOMINGO 16/09/2018
Quibe de forno 	Suíno xadrez	Steak de frango	Frango chapeado	Almondegas 	Bife à milanesa 	Cubos suíno ao molho
Frango ao molho	Carne de panela	Strogonoff de carne 	Cubos com batata	Feijoada	Frango pizzaiolo 	Bife a cavalo
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Macarrão tricolor 	Macarrão mexicano 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão com salsicha 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão na mar 	Macarrão á bolonhesa  
Polenta com legumes	Batata doce com cenoura cozida	Panache de legumes	Creme de milho e brócolis 	Couve refogada	Batata rústica com cebola	Jardineira de legumes
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Acelga	Almeirão	Acelga	Chicória	Mix de folhas	Chicória	Alface
Abobrinha ralada	Pepino	Bicolor alho e óleo	Cenoura ralada	Repolho roxo com laranja	Rabanete	Tomate
Salada de batata	Beterraba cozida	Proteína de soja temperada	Repolho cozido	Batata doce caramelada	Abobrinha ralada	Maionese de batata 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legendas:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

*Proteína de soja temperada: proteína texturizada de soja com tomate e cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064