














SEGUNDA 06/08/2018	TERÇA 07/08/2018	QUARTA 08/08/2018	QUINTA 09/08/2018	SEXTA 10/08/2018	SÁBADO 11/08/2018	DOMINGO 12/08/2018
Madalena de carne 	Bife suíno chapeado	Frango assado	Linguiça toscana	Carne suína assada	Frango á dorê 	Lasanha de frango  
Frango ao molho de mostarda	Quibe de forno 	Cozido da roça	Strogonoff de frango 	Guisado a Portuguesa	Feijoada	Carne assada ao molho ferrugem
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Macarrão ao pesto 	Macarrão com açafrão 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão corado 	Macarrão com ervas 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão tricolor 
Quibebe	Ensopado de batata com cenoura	Polenta com legumes	Chuchu com cenoura	Beterraba alho e óleo	Couve refogada	Medley de legumes
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Chicória	Alface	Almeirão	Acelga	Alface roxa	Chicória	Alface
Beterraba ralada	Abobrinha ralada	Cenoura ralada	Rabanete ralado	Repolho ralado	Abobrinha ralada	Rabanete
Mix de grãos	Repolho roxo cozido	Pepino	Proteína de soja temperada	Cenoura cozida	Salada de abóbora	Maionese de batata 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Fruta	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada

Legendas:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefler
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

- *Madalena de carne: carne moída com purê de batata
- *Proteína de soja temperada: proteína de soja texturizada, vinagre, sal, cenoura, cheiro verde
- *Cozido da roça: cubo bovino ao molho com batata doce e cenoura
- *Guisado a Portuguesa: carne moída ao molho, batata inglesa e azeitonas
- *Quibebe: abobora Paulista refogada
- *Medley de legumes: batata doce, cenoura, pimentão verde e abobrinha

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064