



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 26/02/2018**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife M. Roty	1,4	Iscas Aceboladas	1,4
Ovos Fritos	2,4	Frango ao Sugo	1,4
Purê de Batata	1,3	Refogado Chicória	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 27/02/2018

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos M. Madeira	1,4	Almôndegas ao Molho	1,4
Frango Assado	1,4	Bisteca na Chapa	1,4
Massa Carbonara	1,3	Bolinho de Arroz	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 28/02/2018

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Kibe Assado	1,4	Bife Grelhado	1,4
Strogonoff Frango	1,3	Frango Assado	1,4
Batata Palha	2,4	Batata / TV	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 01/03/2018

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Almôndegas ao Sugo	1,4	Carreteiro	1,4
Bisteca Bagunçada	1,4	Sassame M. Vermelho Cremoso	1,3
Mix de Legumes	1,4	Preguiça de Mulher ao Sugo	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 02/03/2018			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Iscas ao M. da Cris	1,4	Carne Moída com Batata	1,4
Filé de Peixe Empanado	1,4	Frango Frito	1,4
Purê de Batata	1,3	Massa ao Sugo	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SÁBADO 03/03/2018

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Assado	1,4	Panqueca Carne Moída	1,3
Frango ao Molho	1,4	Bisteca M. Barbicue	1,4
Polenta Cremosa	1,4	Jardineira de Legumes	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

DOMINGO 04/03/2018

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Strogonoff	1,3	Bife M. Delícia	1,3
Frango Assado	1,4	Carreteiro Linguinha	1,4
Batata Palha	2,4	Massa Alfredo	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 26 A 04 MARÇO 2018.

Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804

Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG = Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**