

CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

ALMOÇO						
SEGUNDA 27/08	TERÇA 28/08	QUARTA 29/08	QUINTA 30/08	SEXTA 31/08	SÁBADO 01/09	DOMINGO 02/09
CUBO SUÍNO AO MOLHO BARBECUE	FRANGO AO MOLHO MOSTARDA	BISTECA SUÍNA ASSADA	LINGUIÇA SUÍNA	FRANGO AO CREME DE ALHO *CL	LASANHA DE FRANGO *CG *CL	PERNIL SUÍNO A MILANESA
ISCA BOVINA ACEBOLADA	CARNE MOÍDA COM AZEITONA	VACA ATOLADA	ESTROGONOFE BOVINO *CL	ENTREVEIRO	CUBO BOVINO AO MOLHO FERRUGEM	COSTELA BOVINA ASSADA
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA
MACARRÃO COM LEGUMES *CG	PURÊ DE BATATA	LEGUMES NA MANTEIGA	BATATA PALHA	MACARRÃO AO SUGO *CG	ABOBRINHA REFOGADA	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO *CG
MIX DE FOLHAS + BETERRABA COZIDA	REPOLHO + PEPINO	ALFACE + CENOURA RALADA	ACELGA + CHUCHU	ALFACE + TOMATE C/ CEBOLA	REPOLHO + BETERRABA RALADA	ALFACE + MAIONESE
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	SAGU	FRUTA	ARROZ DOCE *CL	FRUTA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN2 12582						

CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

JANTAR						
SEGUNDA 27/08	TERÇA 28/08	QUARTA 29/08	QUINTA 30/08	SEXTA 31/08	SÁBADO 01/09	DOMINGO 02/09
FRANGO A PIZZAIOLO	MEDALHÃO SUÍNO	FRANGO GRELHADO	CUBO SUÍNO ACEBOLADO	FRANGO XADREZ	BISTECA SUÍNA ASSADA	ESTROGONOFE DE FRANGO *CL
QUIBE ASSADO *CG	ISCA BOVINA AO MOLHO POMODORO	CARNE MOÍDA AO MOLHO	BIFE AO MOLHO MADEIRA	CARNE DE PANELA ACEBOLADA	ALMONDEGA AO SUGO *CG	ROCAMBOLE DE CARNE *CG
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA
CENOURA AO MOLHO BRANCO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	POLENTA COM QUEIJO	MACARRÃO COM BRÓCOLIS *CG	JARDINEIRA DE LEGUMES	CANJIQUINHA	BATATA PALHA
ALFACE + PEPINO	REPOLHO + CENOURA COZIDA	MIX DE FOLHAS + CHUCHU	ALFACE + TOMATE COM CEBOLA	REPOLHO + BETERRABA RALADA	ACELGA + CHUCHU	MIX DE FOLHAS + PEPINO
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
PUDIM *CL	FRUTA	BOLO DE FUBÁ *CG *CL	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN2 12582						