

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO						
SEGUNDA 07/01	TERÇA 08/01	QUARTA 09/01	QUINTA 10/01	SEXTA 11/01	SÁBADO 12/01	DOMINGO 13/01
FRICASSÉ DE FRANGO *CL	BIFE AO MOLHO RÚSTICO	CUBO SUÍNO AO SHOYO	FRANGO AO MOLHO POMODORO	LOMBO SUÍNO AO MOLHO BARBECUE	LASANHA DE FRANGO	LINGUIÇA SUÍNA ASSADA
BISTECA SUÍNA ASSADA	FRANGO CHAPEADO (SASSAMI)	HAMBÚRGUER GRELHADO *CG	ISCA BOVINA CHINESA	CARNE ASSADA	ISCA BOVINA AO MOLHO	BIFE À PARMEGIANA
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	POLENTA CREMOSA	PURÊ DE BATATA *CL	ABOBRINHA GRATINADA	AIPIM COZIDO	LEGUMES À DORÊ	BATATA GRATINADA COM ERVAS FINAS
REPOLHO + CENOURA RALADA	ALFACE + TABULE	ACELGA + VINAGRETE	MIX DE FOLHAS + BETERRABA COZIDA	RÚCULA + CHUCHU	REPOLHO + TOMATE COM CEBOLA	ALMEIRÃO + MAIONESE
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA		FRUTA		FRUTA		
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127						