

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO						
SEGUNDA 01/07	TERÇA 02/07	QUARTA ARRAIÁ DO RU 03/07	QUINTA 04/07	SEXTA 05/07	SÁBADO 06/07	DOMINGO 07/07
COSTELA BOVINA ASSADA	PERNIL SUÍNO AO MOLHO BARBECUE	FRANGO ASSADO AO MOLHO DE ERVAS	BISTECA SUÍNA ACEBOLADA	CARNE MOÍDA COM BATATA	ISCA BOVINA AO MOLHO	VACA ATOLADA
FRANGO À PARIENSENSE *CL	ENTREVERO	CARNE BOVINA DE PANELA	ESTROGONOFE DE FRANGO *CL	LOMBO SUÍNO AO MOLHO AGRIDOCE *CG	FRANGO À PASSARINHO	BIFE SUÍNO ASSADO
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	CANJIQUINHA	CHUCHU E CENOURA AO MOLHO BRANCO *CL	BATATA PALHA	MACARRÃO CHOP SUEY *CG	POLENTA CREMOSA	VIRADINHO DE LEGUMES
ACELGA	MIX DE FOLHAS	REPOLHO	RÚCULA	ALFACE	REPOLHO DUO	ACELGA
BETERRABA RALADA	VINAGRETE	PEPINO	JARDINEIRA	TABULE	CENOURA COZIDA	PEPINO E TOMATE
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127						

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

JANTAR						
SEGUNDA 01/07	TERÇA 02/07	QUARTA ARRAIÁ DO RU 03/07	QUINTA 04/07	SEXTA 05/07	SÁBADO 06/07	DOMINGO 07/07
BIFE AO MOLHO RÚSTICO *CG	STEAK DE FRANGO	ESTROGONOFE BOVINO *CL	CUBO SUÍNO CROCANTE *CG	CANELONE DE FRANGO *CG *CL	CUBO BOVINO AO MOLHO MADEIRA	FRANGO AO MOLHO POMODORO
FRANGO À MILANESA *CG	COSTELA SUÍNA AO MOLHO MOSTARDA	FRANGO CHAPEADO	FRICASSÊ DE CARNE *CL	ISCA BOVINA CHINESA	LOMBO SUÍNO COM SALSA	HAMBÚRGUER GRELHADO *CG
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA
ABÓBORA REFOGADA	BATATA DOCE ASSADA COM ESPECIARIAS	BATATA PALHA	PURÊ DE AIPIM	SOPA DE LEGUMES	MACARRÃO AO SUGO *CG	REPOLHO REFOGADO
REPOLHO	ALFACE	ACELGA	MIX DE FOLHAS	RÚCULA	ACELGA	AGRIÃO
CHUCHU	TABULE	BETERRABA COZIDA	PEPINO	VINAGRETE	CENOURA RALADA	TOMATE C/ CEBOLA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127						