

Cardápio	Segunda-feira 30/07	Terça-feira 31/07	Quarta-feira 01/08	Quinta-feira 02/08	Sexta-feira 03/08	Sábado 04/08	Domingo 05/08
FIXO	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha
CARNE COM MOLHO	Strogonoff de frango - CL	Filé de frango à parmegiana - CL	Cubos ao molho barbecue	Frango à pizzaiolo CL	Carne moída ao molho	Carne fatiada ao molho escuro	Lasanha à bolonhesa- CL
CARNE SEM MOLHO	Tatu fatiado	Fraldinha assada	Peixe crocante	Bife acebolado	Bisteca à milanesa	Coxinha da asa à dorê	Frango à casaca
Guarnição	Batata palha	Macarrão ao sugo - CG	Seleta de legumes	Purê de Batatas- CL	Aipim cozido ao forno	Batatas gratinadas- CL	Espaguete ao alho e óleo - CG
Guarnição fixa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
Grão	Grão	Grão	Grão	Grão	Grão	Grão	Grão
Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas

Nutricionista responsável: Jéssica S. Germano CRN10 4202

Cardápio sujeito à alterações.

CL= CONTÉM LACTOSE

CG = CONTÉM GLÚTEN

Cardápio	Segunda-feira 06/08	Terça-feira 07/08	Quarta-feira 08/08	Quinta-feira 09/11	Sexta-feira 10/07	Sábado 11/07	Domingo 12/07
FIXO	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha
CARNE COM MOLHO	Carne ensopada com batatas	Bife à parmegiana - CL	Galinha caipira ensopada	Carne moída ao molho	Mignon suíno ao molho barbecue	Strogonoff de carne- CL	Lasanha de frango- CL
CARNE SEM MOLHO	Filé de frango grelhado	Linguiça assada	Carne assada	Peixe à milanesa	Cubos de carne acebolados	Frango assado na cerveja	Fraldinha assada
Guarnição	Brócolis c/ cenoura	Talharim caseiro ao molho sugo- CG	Polenta recheada c/ queijo - CL	Macarrão à primavera- CG	Moranga caramelada	Espaguete ao alho e óleo- CG	Batata à dorê
Guarnição fixa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
Grão	Grão	Grão	Grão	Grão	Grão	Grão	Grão
Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas

Nutricionista responsável: Jéssica S. Germano CRN10 4202

Cardápio sujeito à alterações.

CL= CONTÉM LACTOSE

CG = CONTÉM GLÚTEN