

| Cardápio              | Segunda-feira<br>26-11  | Terça-feira<br>27-11                                       | Quarta-feira<br>28-11  | Quinta-feira<br>29-11                                      | Sexta-feira<br>30-11                                       | Sábado<br>01-12  | Domingo<br>02-12  |
|-----------------------|---|--|--|--|--|--|---|
| <b>FIXO</b>           | Arroz branco<br>Arroz integral<br>Feijão vermelho<br>Lentilha | Arroz branco<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Lentilha | Arroz branco<br>Arroz integral<br>Feijão carioca<br>Lentilha | Arroz branco<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Lentilha | Arroz branco<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Lentilha | Arroz branco<br>Arroz integral<br>Feijão carioca<br>Lentilha | Arroz branco<br>Arroz integral<br>Feijão vermelho<br>Lentilha |
| <b>CARNES</b>         | Carne moída ao<br>sugo  | Cubos suíno ao<br>molho mostarda                           | Fraldinha assada   | Cubos ao molho<br>barbecue                                 | Fricassé   | Galinha ensopada   | Strogonoff de<br>carne  |
|                       | Filé à milanesa   | Sobrecoxa assada   | Filé ao molho sugo   | Calabresa<br>acebolada                                     | Carne de panela<br>c/ legumes                              | Carne assada   | Frango à role   |
| <b>Guarnição</b>      | Macarrão ao<br>molho pesto                                    | Quibebe  | Batata c/<br>especiarias                                     | Purê de batatas  | Espaguete ao alho<br>e óleo                                | Polenta ao sugo  | Batata palha  |
| <b>Guarnição fixa</b> | Farofa  | Farofa   | Farofa   | Farofa   | Farofa   | Farofa   | Farofa  |
| <b>Saladas</b>        | 2 opções  | 2 opções   | 2 opções   | 2 opções   | 2 opções   | 2 opções   | 2 opções  |
| <b>Grão</b>           | Ervilha   | Grão de trigo  | Grão de bico   | Ervilha  | Grão de trigo  | Grão de bico   | _____   |
| <b>Sobremesas</b>     | Fruta   | Sobremesas<br>elaborada                                    | Fruta  | Sobremesas<br>elaborada                                    | Fruta  | Fruta  | Sobremesas<br>Elaborada                                       |

**Nutricionista responsável: Jéssica S. Germano CRN10 4202**

**Cardápio sujeito à alterações.**