

Cardápio	Segunda-feira 26-11	Terça-feira 27-11	Quarta-feira 28-11	Quinta-feira 29-11	Sexta-feira 30-11	Sábado 01-12	Domingo 02-12
FIXO	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha
CARNES	Carne moída ao sugo	Cubos suíno ao molho mostarda	Fraldinha assada	Cubos ao molho barbecue	Fricassé	Galinha ensopada	Strogonoff de carne
	Filé à milanesa	Sobrecoxa assada	Filé ao molho sugo	Calabresa acebolada	Carne de panela c/ legumes	Carne assada	Frango à role
Guarnição	Macarrão ao molho pesto	Quibebe	Batata c/ especiarias	Purê de batatas	Espaguete ao alho e óleo	Polenta ao sugo	Batata palha
Guarnição fixa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Saladas	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções
Grão	Ervilha	Grão de trigo	Grão de bico	Ervilha	Grão de trigo	Grão de bico	_____
Sobremesas	Fruta	Sobremesas elaborada	Fruta	Sobremesas elaborada	Fruta	Fruta	Sobremesas Elaborada

Nutricionista responsável: Jéssica S. Germano CRN10 4202

Cardápio sujeito à alterações.