

Cardápio	Segunda-feira 22-10	Terça-feira 23-10	Quarta-feira 24-10	Quinta-feira 25-10	Sexta-feira 26-10	Sábado 27-10	Domingo 28-10
FIXO	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha
CARNES	Fricassé	Carne assada ao creme de cebola	Filé de frango à parmegiana	Bife suíno à milanesa	Empadão de frango	Strogonoff de carne	Frango à role
	Costela assada	Galeto	Linguiça toscana	Carne de panela c/ batatas	Tatu recheado assado	Filé de frango grelhado	Carne fatiada ao molho escuro
Guarnição	Fusilli a primavera	Lasanha de legumes	Batatas douradas	Moranga caramelada	Macarrão ao sugo	Batata palha	Espaguete
Guarnição fixa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Saladas	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções
Grão	Ervilha	Grão de trigo	Grão de bico	Ervilha	Grão de trigo	Grão de bico	_____
Sobremesas	Fruta	Sobremesas elaborada	Fruta	Sobremesas elaborada	Fruta	Fruta	Sobremesas Elaborada

Nutricionista responsável: Jéssica S. Germano CRN10 4202

Cardápio sujeito à alterações.

Cardápio	Segunda-feira 29-10	Terça-feira 30-10	Quarta-feira 31-10	Quinta-feira 01-11	Sexta-feira 02-11	Sábado 03-11	Domingo 04-11
FIXO	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha
CARNES	Carne moída c/ batatas	Picadinho ao molho húngaro	Costela na cerveja	Carne assada	Frango xadrez	Bife à milanesa	Fricassé
	Frango assado	Bife suíno acebolado	Filé de frango grelhado	Sobrecoxa à pizzaiolo	Peixe à milanesa	Lasanha de frango	Carne assada
Guarnição	Espaguete ao sugo	Repolho à primavera	Aipim	Batatas douradas	Seleta de legumes	Macarrão ao alho e óleo	Lasanha de legumes
Guarnição fixa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Saladas	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções
Grão	Ervilha	Grão de trigo	Grão de bico	Ervilha	Grão de trigo	Grão de bico	_____
Sobremesas	Fruta	Sobremesas elaborada	Fruta	Sobremesas elaborada	Fruta	Fruta	Sobremesas Elaborada

Nutricionista responsável: Jéssica S. Germano CRN10 4202

Cardápio sujeito à alterações.