

Cardápio	Segunda-feira 08-10	Terça-feira 09-10	Quarta-feira 10-10	Quinta-feira 11-10	Sexta-feira 12-10	Sábado 13-10	Domingo 14-10
FIXO	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha
CARNES	Peixe à milanesa	Bife suíno à milanesa	Filé de frango grelhado	Lasanha de frango	Frango na cerveja	Strogonoff de frango	Cubos ao molho rose
	Tatu recheado na panela	Cubos ao molho barbecue	Carne fatiada ao molho madeira	Fraldinha assada	Iscas xadrez	Bife acebolado	Galeto
Guarnição	Macarrão c/ legumes	Repolho à primavera	Batata doce assada	Espaguete ao sugo	Empadão de legumes	Batata palha	Macarrão à carbonara
Guarnição fixa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Saladas	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções
Grão	Grão de soja	Grão de trigo	Grão de bico	Grão de trigo	Grão de bico	Ervilha	_____
Sobremesas	Fruta	Sobremesas elaborada	Fruta	Sobremesas elaborada	Fruta	Fruta	Sobremesas Elaborada

Nutricionista responsável: Jéssica S. Germano CRN10 4202

Cardápio sujeito à alterações.

Cardápio	Segunda-feira 15-10	Terça-feira 16-10	Quarta-feira 17-10	Quinta-feira 18-10	Sexta-feira 19-10	Sábado 20-10	Domingo 21-10
FIXO	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha
CARNE COM MOLHO	Carne moída c/ milho	Bife bovino à parmegiana	Cubos ao molho sugo	Bife suíno à milanesa	Lasanha de frango	Strogonoff bovino	Almôndegas ao sugo
	Filé à milanesa	Linguiça assada	Tatu recheado assado	Carne de panela c/ batatas	Carne assada	Calabresa acebolada	Galeto
Guarnição	Polenta ao molho c/ queijo	Fusilli à primavera	Purê de batatas	Bolinho de arroz	Cenoura c/ vagem	Batata palha	Macarrão pizza
Guarnição fixa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Saladas	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções
Grão	Grão de soja	Grão de trigo	Grão de bico	Grão de trigo	Grão de bico	Ervilha	_____
Sobremesas	Fruta	Sobremesas elaborada	Fruta	Sobremesas elaborada	Fruta	Fruta	Sobremesas Elaborada

