

Cardápio	Segunda-feira 24/09	Terça-feira 25/09	Quarta-feira 26/09	Quinta-feira 27/09	Sexta-feira 28/09	Sábado 29/09	Domingo 30/09
<b>FIXO</b>	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha
<b>CARNES</b>	Frango à pizzaiolo	Cubos de frango à calabresa	Strogonoff bovino	Carne moída c/milho	Lasanha Bolonhesa	Cubos ao molho húngaro	Galinha caipira
	Bife acebolado	Carne de panela c/ batatas	Coxa e sobrecoxa assado na cerveja	Filé de frango à milanesa	Fricassé	Linguiça assada	Carne assada
<b>Guarnição</b>	Macarrão à primavera	Batatas douradas	Espaguete ao alho e óleo	Polenta ao molho c/ queijo	Fusilli ao molho pesto	Purê de batatas	Macarrão ao sugo
<b>Guarnição fixa</b>	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
<b>Saladas</b>	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções
<b>Grão</b>	Proteína de soja	Grão de trigo	Grão de soja	Grão de trigo	Grão de bico	Ervilha	_____
<b>Sobremesas</b>	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas

**Nutricionista responsável: Jéssica S. Germano CRN10 4202**

**Cardápio sujeito à alterações.**

Cardápio	Segunda-feira 01/10	Terça-feira 02/10	Quarta-feira 03/10	Quinta-feira 04/10	Sexta-feira 05/10	Sábado 06/10	Domingo 07/10
<b>FIXO</b>	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha
<b>CARNE COM MOLHO</b>	Strogonoff de frango	Filé de frango grelhado	Entrevero	Cubos suíno c/ calabresa	Peixe crocante	Sassame à milanesa	Posta recheada na panela
	Tatu recheado assado	Cubos ao molho barbecue	Frango assado	Carne fatiada ao molho	Carne assada	Cubos ao molho húngaro	Frango à rolê
<b>Guarnição</b>	Batata palha	Legumes gratinados	Macarrão ao sugo	Moranga caramelada	Creme de milho	Bolinho de arroz	Fusilli à primavera
<b>Guarnição fixa</b>	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
<b>Saladas</b>	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções
<b>Grão</b>	Grão de soja	Grão de trigo	Grão de soja	Grão de trigo	Grão de bico	Ervilha	_____
<b>Sobremesas</b>	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas