

Cardápio	Segunda-feira 10/09	Terça-feira 11/09	Quarta-feira 12/09	Quinta-feira 13/09	Sexta-feira 14/09	Sábado 15/09	Domingo 16/09
<b>FIXO</b>	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha
<b>CARNES</b>	Bife ao molho barbecue	Bife suíno à milanesa	Filé de frango grelhado	Carne assada	Lasanha de frango	Calabresa acebolada	Strogonoff de carne
	Frango assado	Cubos ao molho húngaro	Carne moída refogada	Filé à parmegiana	Carne fatiada ao molho escuro	Galinha ensopada	Coxa e sobrecoxa na cerveja
<b>Guarnição</b>	Macarrão à primavera	Couve à mineira	Legumes salteados	Purê de batatas	Macarrão pizza	Polenta ao molho c/ queijo	Espaguete ao alho e óleo
<b>Guarnição fixa</b>	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
<b>Saladas</b>	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções
<b>Grão</b>	Grão de soja	Grão de trigo	Grão de soja	Grão de trigo	Grão de bico	Ervilha	_____
<b>Sobremesas</b>	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas

**Nutricionista responsável: Jéssica S. Germano CRN10 4202**

**Cardápio sujeito à alterações.**

<b>Cardápio</b>	<b>Segunda-feira 17/09</b>	<b>Terça-feira 18/09</b>	<b>Quarta-feira 19/09</b>	<b>Quinta-feira 20/09</b>	<b>Sexta-feira 21/09</b>	<b>Sábado 22/09</b>	<b>Domingo 23/09</b>
<b>FIXO</b>	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha
<b>CARNE COM MOLHO</b>	Coxinha da asa assada	Filé de frango grelhado	Peixe crocante	Lasanha de frango	Almôndegas ao sugo	Entrevero	Strogonoff bovino
	Tatu recheado ao molho	Calabresa acebolada	Cubos ao molho madeira	Carne assada	Frango assado	Filé à milanesa	Toscana assada
<b>Guarnição</b>	Espaguete ao molho barbecue	Banana à milanesa	Batatas gratinadas	Macarrão ao alho e óleo	Purê de aipim	Fusilli ao sugo	Batata palha
<b>Guarnição fixa</b>	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
<b>Saladas</b>	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções
<b>Grão</b>	Grão de soja	Grão de trigo	Grão de soja	Grão de trigo	Grão de bico	Ervilha	_____
<b>Sobremesas</b>	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas