

Cardápio	Segunda-feira 13/08	Terça-feira 14/08	Quarta-feira 15/08	Quinta-feira 16/08	Sexta-feira 17/08	Sábado 18/08	Domingo 19/08
FIXO	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha
CARNE COM MOLHO	Carne moída c/ milho	Bisteca suína ao molho barbecue	Strogonoff de frango	Cubos de carne ao sugo	Lagarto recheado	Escondidinho de carne	Fraldinha/linguiça
CARNE SEM MOLHO	Frango assado	Isclas à portuguesa	Cupim assado	Frango grelhado	Peixe crocante	Sobrecoxa ao molho	Fricassê
Guarnição	Purê de batatas	Espaguete ao alho e óleo	Batata palha	Cenoura sauté	Batata doce assada	Macarrão primavera	Legumes refogados
Guarnição fixa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
Grão	Grão	Grão	Grão	Grão	Grão	Grão	Grão
Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas

Nutricionista responsável: Jéssica S. Germano CRN10 4202

Cardápio sujeito à alterações.

CL= CONTÉM LACTOSE

CG = CONTÉM GLÚTEN

Cardápio	Segunda-feira 20/0/	Terça-feira 21/08	Quarta-feira 22/08	Quinta-feira 23/08	Sexta-feira 24/08	Sábado 25/08	Domingo 26/08
FIXO	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha
CARNE COM MOLHO	Frango ao molho mostarda	Carne fatiada ao molho escuro	Carne moída c/ legumes	Iscas aceboladas	Carne de panela	Strogonoff de carne	Filé de frango à parmegiana
CARNE SEM MOLHO	Bife acebolado	Calabresa acebolada	Sobrecoxa empanada	Bife suíno	Filé de frango grelhado	Frango xadrez	Carne assada
Guarnição	Macarrão ao molho pesto	Aipim cozido	Polenta ao sugo c/ queijo	Batata doce cozida	Legumes sauteados	Batata dourada	Macarrão à carbonara
Guarnição fixa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
Grão	Grão	Grão	Grão	Grão	Grão	Grão	Grão
Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas

Nutricionista responsável: Jéssica S. Germano CRN10 4202

Cardápio sujeito à alterações.

CL= CONTÉM LACTOSE

CG = CONTÉM GLÚTEN