



# CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

**ALMOÇO**

**JANTAR**

segunda 04/07/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango-CL	Frango assado
Almôndegas	Picadinho ao molho húngaro
Batata palha	Espaguete ao alho e óleo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Terça-feira 05/07/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Cubos suíno a calabresa	Tatu na panela
Bife bovino ao molho vermelho	Filé de frango crocante
Medalhões de batata doce	Purê de batatas-CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quarta-feira 06/07/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Iscas bovinas aceboladas	Almôndegas ao sugo
Frango à pizzaiolo-CL	Costela suína assada
Fusilli integral com legumes- CG	Aipim cozido
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quinta-feira 07/06/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe ao molho tartaro	Galinha ensopada
Carne assada	Entrevero
Seleta de legumes	Polenta
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 08/07/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Virada paulista	Linguíça assada
Carne de panela	Bife bovino acebolado
Couve mineira	Bananinha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 09/07/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff bovino CL/CG	Carne moída ao molho
Coxinha da asa à milanese	Linguíça assada
Batata palha	Penne ao sugo CG/CL
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Domingo**

Arroz, Arroz integral  
Feijão, Lentilha-CG/CL  
Frango na cerveja- CG  
Lasanha à bolonhesa CG/CL  
Batata dore  
Farofa  
Salada  
Suco e água

**10/07/2016**

Arroz, Arroz integral  
Feijão, Lentilha  
Kibe assado  
Cubos de frango ensopado  
Chuchu refogado  
Farofa  
Salada  
Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

**CL: contém lactose CG: contém glúten**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**