

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

| segunda 27/06/2016 | |
|-------------------------------|----------------------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Frango assado | Carne assada |
| Almôndegas ao sugo | Bife de frango ao molho rose- CL |
| Polenta cremosa | Macarrão ao molho sugo- CG |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |
| Terça-feira 28/06/2016 | |
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Bife bovino ao molho vermelho | Entrevero |
| Bisteca suína assada | Peixe |
| Seleta de legumes | Creme de milho-CL/CG |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |
| Quarta-feira 29/06/2016 | |
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Carne assada | Carne moída com milho verde |
| Frango à pizzaiolo-CL | Filé de frango crocante |
| Aipim frito | Purê de batatas-CL |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |
| Quinta-feira 30/06/2016 | |
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Peixe | Lombo suíno assado |
| Tatu recheado na panela | Strogonoff bovino-CL |
| Torta de legumes-CL/CG | Espaguete ao alho e óleo-CG |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |
| Sexta-feira 01/07/2016 | |
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Coxinha a asa assada | Kibe assado |
| Cubos bovino ao molho húngaro | Cubos de frango ao sugo |
| Batata dorê | Bolinho de arroz-CL/CG |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |
| Sábado 02/07/2016 | |
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Lasanha de frango-CL/CG | Linguíça assada |
| Carne assada | Bife bovino ao molho madeira |
| Fusilli com legumes-CG | Cenoura na manteiga |
| Farofa | Farofa |
| Salada | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |

Domingo

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha-CG/CL
Lombo suíno assado
Bife bovino à role
Bananinha à milanesa
Farofa
Salada
Suco e água

03/07/2016

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango-CL
Carne de panela
Batata palha
Farofa
Salada
Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES