

# CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

**ALMOÇO**

**JANTAR**

segunda 20/06/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne assada	Bife ao molho vermelho
Strogonoff de frango- CL	Linguça assada
Batata palha	Purê- CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Terça-feira 21/06/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lombo suino assado	Carne de panela com batatas
Iscas bovinas à chinesa	Filé de frango crocante
Medalhões de batata doce	Penne a calabresa- CG/CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quarta-feira 22/06/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Almondegas ao sugo	Bisteca ao molho mostarda- CL
Filé de frango grelhado	Tatu recheado na panela
Fusilli integral com legumes- CG	seleta de legumes
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quinta-feira 23/06/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne assada	Coxinha da asa à milanesa
Peixe ao molho tartaro	Cubos bovinos ao molho rose- CL
Creme de milho- CL/CG	Torta de salsicha- CL/CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 24/06/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango assado	Carne moída ensopada
Cubos bovinos ao molho de laranja	Costela suina assada
Espagete com salsicha- CG	Aipim
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 25/06/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff bovino-CL	Entrevero
Filé de frango crocante	Fricassé-CL
Batata palha	Bananinha
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Domingo**

Arroz, Arroz integral  
Feijão, Lentilha-CG/CL  
Panquecas  
Coxa e sobrecoxa assada  
Macarrão ao molho sugo\_CG  
Farofa  
Salada  
Suco e água

**26/06/2016**

Arroz, Arroz integral  
Feijão, Lentilha  
Cubos suíno a calabresa  
Bife acebolado  
Bolinho de arroz-CL/CG  
Farofa  
Salada  
Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

**CL: contém lactose CG: contém glúten**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**