

# CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

**ALMOÇO**

**JANTAR**

segunda 06/06/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Almôndegas ao sugo	Fricassé- CL
Bisteca suína assada	Carne assada
Purê de batatas- CG/CL	Espaguete ao sugo
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Terça-feira 07/06/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Tatu recheado na panela	Lombo suíno ao molho mostarda
Frango assado	Bife bovino acebolado
Seleta de legumes	Batata doce
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quarta-feira 08/06/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne assada	Filé de frango crocante
Peixe crocante	Carne de panela
Macarrão integral c/ legumes- CG	Cenoura na manteiga
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quinta-feira 09/06/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango assado	Liguíça assada
Almôndegas ao sugo	Estrogonoff bovino
Aipim	Macarrão ao alho e óleo- CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 10/06/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Galinha ensopada	Bife o molho madeira
Iscas bovinas xadrez	Frango assado
Polenta	Escondidinho- CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 11/06/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne assada	Costela suína assada
Peixe	Picadinho bovino ao molho húngaro
Pirão de peixe	Repolho à primavera
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Domingo**

Arroz, Arroz integral  
 Feijão, Lentilha  
 Frango à role  
 Tatu recheado  
 Penne a carbonara- CG/CL  
 Farofa  
 Salada  
 Suco e água

**12/06/2016**

Arroz, Arroz integral  
 Feijão, Lentilha  
 Strogonoff de frango- CL  
 Entreveiro  
 Batata palha  
 Farofa  
 Salada  
 Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

**CL: contém lactose CG: contém glúten**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**