

# CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

**ALMOÇO**

**JANTAR**

segunda 30/05/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne de panela	Bife acebolado
Linguíça assada	Coxa e sobrecoxa assada
Aipim	Espaguete ao sugo- CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Terça-feira 31/05/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango grelhado	Bisteca suína ao molho mostarda
Tatu na panela recheado	Carne assada
Batata doce à calabresa	Repolho à primavera
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quarta-feira 01/06/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Almôndegas	Lombo suíno assado
Peixe	Guisado
Macarrão integral c/ legumes- CG	Moranga refogada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quinta-feira 02/06/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango- CG/CL	Frango à role
Carne assada	Íscas bovinas aceboladas
Batata palha	Seleta de legumes
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 03/06/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango assado na cerveja	Linguíça assada
Carne moída ao molho	Bife bovino à portuguesa
Purê de batatas- CG/CL	Penne à calabresa- CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 04/06/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Strogonoff bovino- CL/CG
Tatu na panela recheado	Entrevero
Creme de milho- CL	Batata palha
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Domingo**

**05/06/2016**

Arroz, Arroz integral  
Feijão, Lentilha  
Lasanha à bolonhesa- CL/CG  
Coxa e sobrecoxa crocante  
Macarrão à carbonara- CL/CG  
Farofa  
Salada  
Suco e água

Arroz, Arroz integral  
Feijão, Lentilha  
Fricassé- CL  
Carne assada  
Cenoura na manteiga  
Farofa  
Salada  
Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

**CL: contém lactose CG: contém glúten**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**