

# CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

**ALMOÇO**

**JANTAR**

segunda 23/05/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Cubos de frango ao molho rose- CL	Figado bovino xadrez
Bife bovino acebolado	Frango assado
Purê de batatas - CL	Couve à paulista
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Terça-feira 24/05/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de peixe crocante	Strogonoff de frango- CL
Tatu recheado	Carne assada
Penne ao molho branco- CL/CG	Batata palha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quarta-feira 18/05/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Cubos bovinos ao molho de laranja	Frango à role
Bisteca suína acebolada	Bife bovino
Moranga refogada	Fusilli com legumes - CL/CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quinta-feira 25/05/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango ao molho de ervas finas	Lombo ao molho barbecue
Almôdegas	Iscas bovinas aceboladas
Seleta de legumes	Mexido verde
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 26/05/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne assada	Carne moída ensopada
Filé de frango crocante	Costela suína assada
Espaguete à calabresa- CG	Aipim
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 27/05/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe à portuguesa	Picadinho bovino ao molho húngaro
Lasanha a bolonhesa- CL/CG	Linguíça assada
Batata dorê	Bolinho de arroz- CL/CG
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Domingo**

**28/05/2016**

Arroz, Arroz integral  
Feijão, Lentilha  
Strogonoff bovino- CL  
Coxa e sobrecoxa assada  
Batata palha  
Farofa  
Salada  
Suco e água

Arroz, Arroz integral  
Feijão, Lentilha  
Dobradinha  
Filé de frango grelhado  
Chuchu ensopado  
Farofa  
Salada  
Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

**CL: contém lactose CG: contém glúten**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**