







SEGUNDA 21/11/2016	TERÇA 22/11/2016	QUARTA 23/11/2016	QUINTA 24/11/2016	SEXTA 25/11/2016	SÁBADO 26/11/2016	DOMINGO 27/11/2016
Hambúrguer chapeado 	Fricassê de carne 	Frango chapeado	Steak de frango 	Peixe á dorê 	Isclas ao molho rosê 	Coração acebolado
Strogonoff de frango 	Bife suíno ao molho barbecue	Carne assada ao molho roty	Cozido da roça	Bife acebolado	Frango marinado	Costelinha ao molho barbecue
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Creme de ervilha	Creme de legumes com lentilha	Creme de fubá com feijão branco	Creme de cebola com grão de bico	Creme de espinafre com feijão fradinho	Lentilha	Ervilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Espaguetti alho e óleo 	Aipim soutée	Macarrão ao pesto 	Escondidinho misto	Pirão de peixe	Polenta cremosa	Yakissoba vegetariano 
<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>
Pepino	Vinagrete	Couve manteiga	Repolho bicolor	Alface	Acelga coleslaw 	Tomate com orégano
Tomate com cebola	Beterraba cozida	Trigo em grãos 	Caponata de berinjela	Proteína de soja temperada	Cenoura cozida	Maionese de batata 
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração