

# CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

**ALMOÇO**

**JANTAR**

**segunda 21/11/2016**

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango= CL
Carne assada
Batata palha
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Almôndegas
Frango assado
Espaguete ao sugo-CG
Farofa
Saladas
Suco e água

**Terça-feira 22/11/2016**

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Bife bovino acebolado
Linguiça assada
Seleta
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Carne de panela
Peixe
Batata souté
Farofa
Saladas
Suco e água

**Quarta-feira 23/11/2016**

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Almôndegas ao sugo
Filé de frango crocante
Fusilli à pizzaiolo
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Tatu na panela
Coxa e sobrecoxa crocante
Empadão de frango
Farofa
Saladas
Suco e água

**Quinta-feira 24/11/2016**

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Bife suíno ao molho mostarda
Carne assada
Repolho à primavera
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Costela suína assada
Picadinho bovino ao molho húngaro
Aipim c/ tv
Farofa
Saladas
Suco e água

**Sexta-feira 25/11/2016**

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Peixe
Cubos bovino ao molho rose
Chuchu c/ farofa
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Cubos bovino ao creme de cebola
Frango à rústica
Macarrão ao sugo c/ bacon-CG
Farofa
Saladas
Suco e água

**Sábado 26/11/2016**

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Filé de frango à parmegiana-CL
Almôndegas assadas
Batata dorê
Farofa
Salada
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Moela ensopada
Bife bovino
Purê-CL
Farofa
Saladas
Suco e água

**Domingo 27/11/2016**

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Lasanha à bolonhesa-CL/CG
Frango assado
Penne á calabresa-CG
Farofa
Salada
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Ovo frito
Carne de panela
Moranga refogada
Farofa
Salada
Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

**CL: contém lactose CG: contém glúten**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**