

CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

segunda 14/11/2016

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Carne assada
Strogonoff de frango- CL/CG
Espaguete ao alho e óleo
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Frango assado
Carne de panela
Purê de batatas- CL
Farofa
Saladas
Suco e água

Terça-feira 15/11/2016

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Lombo suíno ao molho mostarda-CL
Iscas bovinas xadrez
Moranga refogada
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Filé de frango crocante
Tatu na panela
Macarrão ao molho sugo-CG
Farofa
Saladas
Suco e água

Quarta-feira 16/11/2016

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Almôndegas ao sugo
Coxa e sobrecoxa assada
Aipim
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Strogonoff bovino-CG/CL
Linguíça assada
Batata palha
Farofa
Saladas
Suco e água

Quinta-feira 17/11/2016

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Peixe
Carne assada
Seleta
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Kibe assado
Frango à pizzaiolo-CL
Penne à calabresa
Farofa
Saladas
Suco e água

Sexta-feira 18/11/2016

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Filé de frango à parmegiana-CL
Patinho de frango acebolado
Escondidinho-CL
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Bisteca suína assada
Piocadinho bovino ao molho húngaro
Repolho à primavera
Farofa
Saladas
Suco e água

Sábado 19/11/2016

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Lasanha á bolonhesa-CG/CL
Frango crocante
Batata soute
Farofa
Salada
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Bife bovino ao molho vermelho
Omelete
Torta salgada
Farofa
Saladas
Suco e água

Domingo 20/11/2016

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Lasanha de frango-CG/CL
Carne assada
Fusilli ao sugo-CG
Farofa
Salada
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Linguíça assada
Cubos bovino ao molho rose
Bolinho de arroz-CG/CL
Farofa
Salada
Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES