

# CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

**ALMOÇO**

**JANTAR**

**segunda 07/11/2016**

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Almôndegas assadas
Cubos de frango ao creme de cebola
Fusilli integral ao sugo
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Carne moída ensopada
Frango assado
Purê de batatas
Farofa
Saladas
Suco e água

**Terça-feira 08/11/2016**

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Cubos suíno à calabresa
Stroganoff bovino
Batata palha
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Filé de frango grelhado
Cubos bovino ao molho húngaro
Seleta
Farofa
Saladas
Suco e água

**Quarta-feira 09/11/2016**

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Bife bovino acebolado
Peixe à portuguesa
Creme de milho
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Almôndegas assadas ao sugo
Bisteca suína acebolada
Espaguete à calabresa
Farofa
Saladas
Suco e água

**Quinta-feira 10/11/2016**

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Cubos de frango ao sugo
Carne assada
Aipim
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Iscas ao molho ferrugem
Coxa e sobrecoxa crocante
Moranga caramelada
Farofa
Saladas
Suco e água

**Sexta-feira 11/11/2016**

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Filé de frango crocante
Tatu recheado na panela
Macarrão ao molho pesto
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Entrevero
Coxinha da asa assada c/ sal grosso
Vagem c/ cenoura na manteiga
Farofa
Saladas
Suco e água

**Sábado 12/11/2016**

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Peixe
Almôndegas assadas ao sugo
Pirão de peixe
Farofa
Salada
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Frango xadrez
Carne de panela
Macarrão com sardinha
Farofa
Saladas
Suco e água

**Domingo 13/11/2016**

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Delícia de frango
Carne assada
Batata dorê
Farofa
Salada
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Ovo frito
Bife à role
Repolho refogado
Farofa
Salada
Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

**CL: contém lactose CG: contém glúten**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**