

# CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

**ALMOÇO**

**JANTAR**

**segunda 17/10/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída	Strogonof de frango- CL
Frango assado	Carne assada
Purê de batatas- CL	Batata palha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Terça-feira 18/10/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Almôndegas	Carne de panela c/ batatas
Cubos de frango ao molho sugo	Bisteca suína acebolada
Macarrão à calabresa-CG	Moranga refogada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Quarta-feira 19/10/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Strogonoff bovino-CL
Carne assada	Filé de frango grelhado
Seleta	Penne ao sugo
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Quinta-feira 20/10/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Linguiça assada	Lombo suino assado ao molho mostarda-CL
Filé de frango crocante	Patinho acebolado
Fusilli c/ legumes-CG	Repolho refogado
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Sexta-feira 21/10/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Galinha ensopada	Tatu ensopado
Carne assada	Coxa e sobrecoxa assada
Polenta	Aipim
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Sábado 22/10/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Moela ensopada
Cubos bovino ao creme de cebola	Bife acebolado
Batata dorê	Cenoura na manteiga
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Domingo 23/10/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lasanha à bolonhesa-CG	Almôndegas
Coxinha da asa assada	Linguiça
Macarrão pizza-CG	Escondidinho-CL
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

**CL: contém lactose CG: contém glúten**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**