

# CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

**ALMOÇO**

**JANTAR**

**segunda 11/07/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Almôndegas ao sugo	Strogonoff de frango-CL
Frango assado	Carne assada
Espaguete ao alho e óleo-CG	Batata palha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Terça-feira 12/07/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife bovino acebolado	Carne moída c/ milho
Lombo suíno ao molho mostarda	Filé de frango crocante
Seleta de legumes	Aipim souté
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Quarta-feira 13/07/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango à parmegiana-CL	Bisteca suína assada
Iscas bovinas xadrez	Tatu recheado na panela
Purê de batatas-CL	Moranga refogada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Quinta-feira 14/07/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Coxinha da asa à milanese	Linguiça assada
Kibe assado	Picadinho bovino ao molho húngaro
Fusilli com legumes-CG	Batata doce à calabresa
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Sexta-feira 15/07/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de peixe à portuguesa	Carne de panela
Entrevero	Coxa e sobrecoxa crocante
Creme de milho	Torta salgada de calabresa-CG/CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Sábado 16/07/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lombo suíno assado	Strogonoff Bovino CG/CL
Bife bovino à role	Coxinha da asa assada
Macarrão à carbonara-CG/CL	Batata palha
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Domingo 17/07/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lasanha a bolonhesa-CG	Cubos suíno à calabresa
Filé de frango crocante	Carne moída ao molho
Batata dorê	Inhoque-CG
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

**CL: contém lactose CG: contém glúten**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**