

CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

segunda 03/10/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Linguíça assada	Strogonoff frango- Cl
Tatu na panela	Carne assada
Purê de batatas- CL/CG	Batata palha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Terça-feira 04/10/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Galinha ensopada	Lombo suíno caramelado
Iscas bovinas xadrez	Almôndegas ao sugo
Polenta	Espaguete ao sugo
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quarta-feira 05/10/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe à portuguesa	Cubos bovino ao molho rose
Patinho acabolado	Filé de frango acebolado
Batata souté	Seleta
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quinta-feira 06/10/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff bovino	Bisteca acebolada
Frango assado	Guisado bovino
Penne ao alho e óleo	Batata doce caramelada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta-feira 07/10/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída ensopada	Linguíça assada
Cubos de frango à calabresa	Patinho xadrez
Aipim souté	Macarrão cremoso
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sábado 09/10/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe assado ao molho tártaro	Bife ao molho roti
Carne assada	Coxa e sobrecoxa assada
Brócolis gratinado	Escondidinho de Carne
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo 10/10/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lasanha de frango	Almôndegas ao sugo
Tatu recheado	Cubos de frango c/ cenoura
Macarrão à carbonara	Canjiquinha
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES