

CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

segunda 26/09/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango assado	Strogonoff bovino- Cl
Tatu na panela	Linguíça assada
Purê de batatas- CL/CG	Espague ao alho e óleo
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Terça-feira 27/09/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango crocante	Almôndegas ao sugo
Carne moida ao molho	Costela suína assada
Macarrão ao sugo	Aipim
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quarta-feira 28/09/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Patinho grelhado
Carne assada	Cubos de frango ao sugo
Pirão de peixe	Batata doce caramelada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quinta-feira 29/09/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango grelhado	Carne de panela c/ batata
Cubos bovinos ao molho húngaro	Bisteca suína assada
Seleta	Repolho à primavera
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta-feira 30/09/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Coxa e sobrecoxa crocante	Bife ao molho roti
Iscas bovinas xadrez	Frango acebolado
Fusilli c/ legumes- CG	Torta de sardinha- CG/CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sábado 01/09/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe à portuguesa	Strogonoff de frango -CL
Carne assada	Tatu recheado assado
Batata dore	Batata palha
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo 02/09/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango à pizzaiolo	Bife bovino
Bolinho de carne	Linguíça assada
Penne cremoso- CL/CG	Bolinho de arroz- CL
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES