

# CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

**ALMOÇO**

**JANTAR**

**segunda 12/09/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango- CL	Frango assado
Carne assada	Carne de panela
Batata palha	Purê- CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Terça-feira 13/09/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife ao molho roti	Peixe
Linguíça assada	Tatu recheado assado
Espaguete ao sugo- CG	Seleta
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Quarta-feira 14/09/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Entrevero	Frango à pizzaiolo
Almondêgas ao sugo	Iscas bovinas aceboladas
Aipim	Macarrão cremoso- CI/CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Quinta-feira 15/09/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Moqueca de peixe- CL	Guisado
Carne assada	Lombo suíno assado
Pirão de peixe	Batata doce caramelada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Sexta-feira 16/09/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Kibe assado	Carne moída c/ batata
Medalhões de frango	Filé de frango grelhado
Fusilli integral c/ legumes- CG	Moranga refogada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Sábado 17/09/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lasanha de frango	Linguíça assada
Carne assada	Bife bovino acebolado
Batata dorê	Cenoura na manteiga
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Domingo 18/09/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff bovino	Galinha ensopada
Filé de frango à parmegiana-CL	Iscas bovinas xadrez
Espaguete ao alho e óleo- CG	Polenta
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

**CL: contém lactose CG: contém glúten**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**