

CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

segunda 19/09/2016

| | |
|--------------------------|-----------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Strogonoff de frango- CL | Frango assado |
| Carne assada | Carne de panela |
| Batata palha | Espaguete ao sugo- CG |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |

Terça-feira 20/09/2016

| | |
|----------------------------|-----------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Cubos bovino ao molho rose | Bife bovino acebolado |
| Filé de frango acebolado | Frango à pizzaiolo |
| Purê de batatas- CL/CG | Seleta |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |

Quarta-feira 21/09/2016

| | |
|-----------------------|-------------------------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Carne moída ao molho | Bisteca suína ao molho mostarda- CL |
| Linguíça assada | Patinho grelhado |
| Polenta | Fusilli integral c/ legumes- CG |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |

Quinta-feira 22/09/2016

| | |
|-----------------------|-------------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Peixe à portuguesa | Kibe assado |
| Carne assada | Cubos de frango ao sugo |
| Creme de milho-CL/CG | Aipim c/ calabresa |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |

Sexta-feira 23/09/2016

| | |
|-------------------------------|---------------------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Lombo suíno ao molho barbecue | Coxa e sobrecoxa crocante |
| Guisadinho | Cubos bovino ao creme de cebola |
| Batata doce assada | Moranga caramelada |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |

Sábado 24/09/2016

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Filé de frango à parmegiana | Strogonoff bovino |
| Carne assada | Coxinha de frango assada |
| Escondidinho | Batata palha |
| Farofa | Farofa |
| Salada | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |

Domingo 25/09/2016

| | |
|-------------------------|-----------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Lasanha à bolonhesa | Almôndegas |
| Frango assado | Frango xadrez |
| Macarrão ao molho pesto | Batata soubé |
| Farofa | Farofa |
| Salada | Salada |
| Suco e água | Suco e água |

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES