

CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

segunda 18/07/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Tatu na panela	Linguiça assada
Frango assado	Almôndegas ao sugo
Macarrão com legumes-CG	Purê de batatas-CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Terça-feira 19/07/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Picadinho bovino ao molho húngaro	Coxinha da asa assada
Filé de frango grelhado	Carne de panela c/ batatas
Seleta	Moranga refogada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quarta-feira 20/07/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe à portuguesa	Carne moída c/ milho
Carne assada	Lombo suíno assado
Couve-flor gratinada	Espaguete ao sugo-CG
Farofa-CL	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quinta-feira 21/07/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango crocante	Bife assado
Bife bovino ao molho vermelho	Frango à pizzaiolo-CL
Batata soute	Aipim frito
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta-feira 22/07/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango	Bife bovino acebolado
Bolinho de carne	Delícia de frango
Penne ao alho e óleo	Torta de calabresa
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sábado 23/07/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lasanha de frango-CL	Entreveiro
Carne assada	Bolinho de peixe
Macarrão à carbonara-CG	Escondidinho-CL
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo 24/07/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff bovino-CL	Carne de panela
Coxa e sobrecoxa assada	Linguiça assada
Batata palha	Chuchu ensopado
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES