

# CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

**ALMOÇO**

**JANTAR**

segunda 09/05/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne assada	Strogonoff bovino
Filé de frango ao creme de milho	Frango assado
Cenoura na manteiga	Espaguete ao alho e óleo
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Terça-feira 11/05/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife bovino acebolado	Filé de frango crocante
Linguiça assada	Cubos bovinos ao molho madeira
Macarrão pizza	Abóbriha refogada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quarta-feira 11/05/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lombo suíno assado	Filé de frango grelhado
Tatu recheado na panela	Picadinho bovino ao molho húngaro
Seleta de legumes	Torta de salsicha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quinta-feira 12/05/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Almôndegas
Carne assada	Bisteca suína acebolada
Macarrão integral c/ legumes	Carreteiro
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 13/05/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Costela de porco assado	Peixe
Cubos bovinos ao molho ferrugem	Tatu rechedao
Couve à paulista	Pirão de peixe
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 14/05/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife á role	Coxinha de frango assada
Frango assado ao vinho	Cubos bovinos ao creme cebola
batata dorê	Bolinho de arroz
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Domingo**

**15/05/2016**

Arroz, Arroz integral  
 Feijão, Lentilha  
 Lasanha à bolonhesa  
 Lombo suíno assado  
 Penne à calabresa  
 Farofa  
 Salada  
 Suco e água

Arroz, Arroz integral  
 Feijão, Lentilha  
 Strogonoff de frango  
 Entreveiro  
 Batata palha  
 Farofa  
 Salada  
 Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

**CL: contém lactose CG: contém glúten**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**