

CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

segunda 31/10/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bisteca suína assada	Strogonoff de frango
Carne moída	Carne assada
Espaguete ao sugo	Batata palha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Terça-feira 01/11/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Galinha ensopada	Frango assado
Almôndegas assadas	Carne de panela
Polenta	Fusilli ao sugo c/ bacon
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quarta-feira 02/11/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Moela ensopada	Lombo suíno caramelado
Bife bovino acebolado	Tatu na panela
Purê	Moranga refogada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quinta-feira 03/11/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Linguiça assada	Filé de frango crocante
Patinho xadrez	Cubos bovinos ao molho rose
Batata na manteiga	Seleta
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta-feira 04/11/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Coxa e sobrecoxa assada	Virada paulista
Almôndegas ao sugo	Carne assada
Penne cremoso c/ calabresa	Couve mineira
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sábado 05/11/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff bovino	Guisado
Peixe crocante	Linguiça assada
Batata palha	Repolho à primavera
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo 06/11/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Cubos de frango ao creme de cebola	Bife bovino ao molho roti
Lasanha à bolonhesa	Coxinha da asa assada
Batata dore	Carreteiro
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES