



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC**  
**SEGUNDA-FEIRA 24 de 30 de outubro.**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Charutinho C. Moída</b>	1,4	<b>Entrevero</b>	1,4
<b>Lombo Assado</b>	1,4	<b>Frango Assado</b>	1,4
<b>Massa ao Sugo</b>	1,4	<b>Seleta</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
TERÇA-FEIRA 25/10/2016			
ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Carne Recheada Panela Molho</b>	1,4	<b>Polenta Recheada</b>	1,4
<b>Bife de Frango na Chapa</b>	1,4	<b>Pernil Suíno Assado</b>	1,4
<b>Bolinho Tempurá</b>	1,4	<b>Acelga</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	
QUARTA-FEIRA 26/10/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Iscas M. Ferrugem</b>	1,4	<b>Carne de Panela</b>	1,4
<b>Peixe Assado</b>	1,4	<b>Frango crocante</b>	1,3
<b>Purê de Batata</b>	1,3	<b>Massa Primavera</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	
QUINTA-FEIRA 27/10/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Bife a Rolê ao Molho</b>	1,4	<b>Kibe Assado</b>	1,4
<b>Linguicinha Assada</b>	1,4	<b>Cubos S. M. Barbicue</b>	1,4
<b>Repolho Refogado</b>	1,4	<b>Creme de milho</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 28/10/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Escalope M. Ferrugem</b>	1,4	<b>Bife Grelhado</b>	1,3
<b>Frango Frito</b>	1,4	<b>Iscas S. M. Shoyo</b>	1,4
<b>Massa Carbonara</b>	1,3	<b>Torta Salgada</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 29/10/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Costela assada</b>	1,4	<b>Rocambole C. Moída</b>	1,4
<b>Lombo S. Recheado</b>	1,4	<b>Espetinho de frango</b>	1,4
<b>Aipim/TV</b>	1,4	<b>Jardineira</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 30/10/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Kibe Assado</b>	1,3	<b>Bife na chapa</b>	1,3
<b>Strogonoff frango</b>	1,4	<b>Ovo frito</b>	1,4
<b>Batata Palha</b>	2,4	<b>Massa com salsicha</b>	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio 24 a 30/10/2016.  
 Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804  
*Cardápio sujeito a alterações*

1. CG = Contém Glúten
2. NCG = Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose