

# CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

**ALMOÇO**

**JANTAR**

**segunda 24/10/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
strogonoff bovino- CL	Carne moída
Frango assado	Linguíça assada
Batata palha	Purê de batatas-CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Terça-feira 25/10/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango crocante	Bisteca suína
Carne assada	Cubos bovino ao creme de cebola
Seleta	Macarrão ao sugo á calabresa-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Quarta-feira 26/10/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Almôndegas ao sugo assada	Galinha ensopada
Bife suíno acebolado	Iscas bovinas xadrez
Aipim cozido	Polenta cremosa-CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Quinta-feira 27/10/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Cubos bovinos ao molho rose	Strogonoff de frango
Filé de frango grelhado	Carne assada
Vagem c/ cenoura refogados	Batata palha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Sexta-feira 28/10/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Bolinho de Carne ao sugo
Patinho acebolado	Coxinha da asa assada
Batata na manteiga	Espaguete c/ legumes-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Sábado 29/10/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Coxa e sobrecoxa assada	Linguíça assada
Kibe assado	Bife acebolado
Penne cremoso c/ bacon-CG	Bolinho de arroz-CG/CL
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Domingo 30/10/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango à parmegina-CL	Tatu na panela
Lasanha à bolonhesa-CL	Frango xadrez
Escondidinho	Cenoura na manteiga
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

**CL: contém lactose CG: contém glúten**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**