

# CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

**ALMOÇO**

**JANTAR**

segunda 16/05/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne assada	Carne de panela
Filé de frango grelhado	coxa e sobrecoxa assada
Batata doce	Aipim
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Terça-feira 17/05/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife ao molho madeira	Tatu recheado na panela
Lombo suíno assado	Linguíça assada
Espaguete integral c/ legumes	Moranga refogada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quarta-feira 18/05/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de peixe ao molho tártaro	Almôndegas ao sugo
Carne assada	Coxinha de frango assada
Seleta de legumes	Purê de batatas
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quinta-feira 19/05/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Yakissoba	Iscas bovinas chinesa
Bife bovino acebolado	Galinha ensopada
Macarrão ao alho e óleo	Polenta
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 20/05/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne assada	Carne moída ao molho
Delícia de frango	Bisteca suína grelhada
Torta salgada	Inhoque ao sugo
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 21/05/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Tatu recheado	Entrevero
Peixe	Filé de frango crocante
Creme de milho	Macarrão pizza
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Domingo**

**22/05/2016**

Arroz, Arroz integral  
 Feijão, Lentilha  
 Frango à francesa  
 Carne assada  
 Brócolis ao molho branco  
 Farofa  
 Salada  
 Suco e água

Arroz, Arroz integral  
 Feijão, Lentilha  
 Strogonoff de frango  
 Iscas bovinas aceboladas  
 Batata palha  
 Farofa  
 Salada  
 Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

**CL: contém lactose CG: contém glúten**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**