



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 15/08/2016**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Iscas aceboladas	1,4	Bife ao Molho	1,4
Lombo S. ao Molho	1,4	Filé de frango na Chapa	1,4
Macarrão ao Sugo	1,4	Refogado	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 16/08/2016

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos ao Molho Madeira	1,4	Escalope ao Molho	1,4
Filé de Frango Grelhado	1,4	Bisteca Grelhada	1,4
Bolinho de tempurá	1,3	Abóbora caramelada	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 17/08/2016

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Almondegas Fritas	1,4	Carne Assada	1,4
Cubos S. M. Roty	1,4	Escondidinho Frango	1,3
Polenta Cremosa	1,3	Torta de Salsicha	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 18/08/2016

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Tatu recheado ao Molho	1,4	Tirinhas ao M. Shoyo	1,4
Linguça Assada	1,4	Frango Assado c/ Batatas	1,4
Espaguete a Carbonara	1,4	Seleta	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 19/08/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Kibe assado	1,4	Carne de panela	1,4
Frango Caipira	1,4	Costela Suína assada	1,4
Purê de batata	1,3	Nhoque ao Sugo	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SÁBADO 20/08/2016

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Costela assada c sal grosso	1,4	Bife na Capa	1,4
Cubos S. M. Vinho Branco.	1,4	Panqueca Frango/ Molho	1,3
Aipim Soutê	1,4	Sopão	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

DOMINGO 21/08/2016

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Strogonoff	1,3	Hambúrguer c/ ovo frito	1,4
Cx e Sbcx assadas	1,4	Rodelas de Linguça ao sugo	1,4
Batata Palha	2,4	Lasanha	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio 15 à 21/08/2016.
Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804
Camila Madruga CRN: 5308
Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar. Pois, não será permitido consumo de ambos.