

CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

segunda 08/08/2016

| | |
|-----------------------|-----------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Carne de panela | Linguiça assada |
| Frango assado | Tatu na panela |
| Macarrão ao sugo-CG | Purê de batatas-CL |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |

Terça-feira 09/08/2016

| | |
|------------------------------|-------------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Bife bovino ao molho húngaro | Filé de frango crocante |
| Lombo suíno assado | Carne assada |
| Batata doce á calabresa | Seleta |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |

Quarta-feira 10/08/2016

| | |
|------------------------|--------------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Almôndegas ao sugo | Strogonoff de frango-CL |
| Frango à pizzaiolo | Iscas bovinas aceboladas |
| Fusilli com legumes-CG | Batata palha |
| Farofa-CL | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |

Quinta-feira 11/08/2016

| | |
|-----------------------|---------------------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Peixe | Carne moída ao molho |
| Tatu recheado | Coxa e sobrecoxa ao alho e óleo |
| Seleta de legumes | Aipim cozido |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |

Sexta-feira 12/08/2016

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Strogonoff bovino-CL | Galinha caipira ensopada |
| Bisteca suína assada | Bife Bovino acebolado |
| Espaguete ao alho e óleo-CG | Polenta |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |

Sábado 13/08/2016

| | |
|---------------------------|----------------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Lasanha á bolonhesa-CL/CG | Bolinho de peixe |
| Frango assado | Cubos bovino ao molho roti |
| Macarrão pizza-CL/CG | Purê de batatas-CL |
| Farofa | Farofa |
| Salada | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |

Domingo 14/08/2016

| | |
|-----------------------|-----------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Carne assada | Linguiça assada |
| Delícia de frango-CL | Almôndegas |
| Batata dorê | Penne ao sugo-CG |
| Farofa | Farofa |
| Salada | Salada |
| Suco e água | Suco e água |

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES