

CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

segunda 04/04/2016

| | |
|-----------------------------|-----------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Strogonoff de frango- CL-CG | Frango assado |
| Carne assada | Carne moída ensopada |
| Batata palha | Espaguete ao sugo- CG |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |

Terça-feira 05/04/2016

| | |
|-----------------------|--------------------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Peixe | Linguíça assada |
| Tatu assado | Cubos bovino ao molho barbecue |
| Pirão de peixe | Seleta de legumes |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |

Quarta-feira 06/04/2016

| | |
|-----------------------|-----------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Galinha ensopada | Frango á portuguesa |
| Bife bovino acebolado | Carne assada |
| Polenta | Batata soute |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |

Quinta-feira 07/04/2016

| | |
|-----------------------|-------------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Almôndegas ao sugo | Filé de frango à casaca |
| Costela suína assada | Carne de panela |
| Aipim | Macarrão cremoso- CG |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |

Sexta-feira 08/04/2016

| | |
|-----------------------|-------------------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Coxinha da asa assada | Entreveiro |
| Guisado | Lombo suíno ao molho mostarda |
| Escondidinho- CL | Batata doce soute |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |

Sábado 09/04/2016

| | |
|---------------------------|-----------------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Lasanha | Tatu na panela |
| Carne assada | Linguíça assada |
| Brócolis gratinado- CL-CG | Macarrão à calabresa- CG-CL |
| Farofa | Farofa |
| Salada | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |

Domingo 10/04/2016

| | |
|-----------------------------|------------------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Carne assada | Frango assado |
| Strogonoff de frango- CL-CG | Iscas bovinas ao molho shoyo |
| Batata palha | Bolinho de arroz- CG-CL |
| Farofa | Farofa |
| Salada | Salada |
| Suco e água | Suco e água |

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES