

# CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

**ALMOÇO**

**JANTAR**

**segunda 04/04/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango- CL-CG	Frango assado
Carne assada	Carne moída ensopada
Batata palha	Espaguete ao sugo- CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Terça-feira 05/04/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Linguíça assada
Tatu assado	Cubos bovino ao molho barbecue
Pirão de peixe	Seleta de legumes
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Quarta-feira 06/04/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Galinha ensopada	Frango á portuguesa
Bife bovino acebolado	Carne assada
Polenta	Batata soute
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Quinta-feira 07/04/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Almôndegas ao sugo	Filé de frango à casaca
Costela suína assada	Carne de panela
Aipim	Macarrão cremoso- CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Sexta-feira 08/04/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Coxinha da asa assada	Entreveiro
Guisado	Lombo suíno ao molho mostarda
Escondidinho- CL	Batata doce soute
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Sábado 09/04/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lasanha	Tatu na panela
Carne assada	Linguíça assada
Brócolis gratinado- CL-CG	Macarrão à calabresa- CG-CL
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Domingo 10/04/2016**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne assada	Frango assado
Strogonoff de frango- CL-CG	Iscas bovinas ao molho shoyo
Batata palha	Bolinho de arroz- CG-CL
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

**CL: contém lactose CG: contém glúten**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**