

CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

segunda 04/04/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango- CL-CG	Frango assado
Carne assada	Carne moída ensopada
Batata palha	Espaguete ao sugo- CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Terça-feira 05/04/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Linguíça assada
Tatu assado	Cubos bovino ao molho barbecue
Pirão de peixe	Seleta de legumes
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quarta-feira 06/04/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Galinha ensopada	Frango á portuguesa
Bife bovino acebolado	Carne assada
Polenta	Batata souté
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quinta-feira 07/04/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Almôndegas ao sugo	Filé de frango à casaca
Costela suína assada	Carne de panela
Aipim	Macarrão cremoso- CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta-feira 08/04/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Coxinha da asa assada	Entreveiro
Guisado	Lombo suíno ao molho mostarda
Escondidinho- CL	Batata doce souté
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sábado 09/04/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lasanha	Tatu na panela
Carne assada	Linguíça assada
Brócolis gratinado- CL-CG	Macarrão à calabresa- CG-CL
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo 10/04/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne assada	Frango assado
Strogonoff de frango- CL-CG	Iscas bovinas ao molho shoyo
Batata palha	Bolinho de arroz- CG-CL
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES