

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO						
SEGUNDA 25/03	TERÇA 26/03	QUARTA 27/03	QUINTA 28/03	SEXTA 29/03	SÁBADO 30/03	DOMINGO 31/03
CHULETA CHAPEADA	CUBO BOVINO ACEBOLADO	FRANGO AO MOLHO MOSTARDA	CARNE BOVINA DE PANELA	FRANGO ASSADO	CARNE SUÍNA ASSADA	BIFE BOVINO AO SUGO
CUBO SUÍNO AO MOLHO BARBECUE	FRANGO CREMOSO *CL	BIFE SUÍNO ACEBOLADO	FRANGO (SASSAMI) COM ERVAS FINAS	LOMBO SUÍNO AO MOLHO DE LARANJA	ISCA BOVINA AO MOLHO	COXINHA DA ASA A DORÉ
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
AIPIM NAPOLITANO *CL	POLENTA CREMOSA	BATATA DOCE CAREMELIZADA	MACARRÃO CHOP SUEY *CG	JARDINEIRA DE LEGUMES	CANJIQUINHA	MACARRÃO COM BRÓCOLIS *CG
ACELGA	RÚCULA	REPOLHO	MIX DE FOLHAS	ALFACE	RÚCULA	REPOLHO DUO
BETERRABA RALADA	CHUCHU	CENOURA COZIDA	VINAGRETE	PEPINO	TABULE	TOMATE C/ CEBOLA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127						

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

JANTAR						
SEGUNDA 25/03	TERÇA 26/03	QUARTA 27/03	QUINTA 28/03	SEXTA 29/03	SÁBADO 30/03	DOMINGO 31/03
ISCA BOVINA ACEBOLADA	FRANGO CHAPEADO	CARNE MOÍDA AO MOLHO	PERNIL SUÍNO CAMELADO	CUBO BOVINO COM LEGUMES	FRANGO GRELHADO COM PIMENTÃO	ROCAMBOLE BOVINO *CG
ESTROGONOFE DE FRANGO *CL	COSTELA SUÍNA AO MOLHO BARBECUE	FRANGO ASSADO COM ORÉGANO	BIFE ACEBOLADO	FRANGO AO MOLHO DE ALHO *CL	CUBO SUÍNO AO SHOYU	FRANGO AO MOLHO POMODORO
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA
BATATA PALHA	REPOLHO REFOGADO	MACARRÃO À PRIMAVERA *CG	PURÊ DE BATATA *CL	CREME DE MILHO *CL	ABOBRINHA GRATINADA	BATATA ASSADA C/ ERVAS FINAS
ALFACE	MIX DE FOLHAS	RÚCULA	REPOLHO	ACELGA	ALFACE	ACELGA
PEPINO	VINAGRETE	BETERRABA COZIDA	TOMATE C/ CEBOLA	TABULE	CHUCHU	CENOURA RALADA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127						