



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 17/10/2016**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Almondégas ao Molho	1,4	Carne de Panela	1,4
Paleta Suína Assada	1,4	Frango crocante	1,4
Massa M. Branco	1,3	Polenta cremosa	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 18/10/2016

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Kibe Assado	1,4	Costela ao Molho	1,4
Escalope de Frango	1,4	Iscas Suínas aceboladas.	1,4
Jardineira de Legumes	1,4	Aipim/TV	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 19/10/2016

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos Bovinos M. Roty	1,4	Iscas aceboladas	1,4
Bisteca Grelhada	1,4	Frango M. Rosê	1,3
Acelga refogada	1,4	Bolinho de Arroz	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 20/10/2016

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Postas ao M. Mediterrâneo.	1,4	Carne Moída c/ abobrinha	1,4
Hambúrguer de Tilápia	1,4	Iscas S. na chapa	1,4
Purê de batata	1,3	Massa Cremosa	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 21/10/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife Grelhado	1,4	Carne Assada	1,4
Frango ao Sugo	1,4	Cubos S. M. Mostarda	1,4
Batata Gratinada	1,4	Quirera	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 22/10/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Recheada C/Molho.	1,4	Bife na chapa	1,4
Bisteca Grelhada	1,4	Ovo frito.	1,4
Refogado	1,4	Massa ao molho	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 23/10/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Strogonoff	1,3	Lasanha	1,3
Linguicinha Assada	1,4	Bife F. Grelhado	1,4
Batata Palha	2,4	Seleta	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 17 A 23/10/2016.
Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**