



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC**  
**SEGUNDA-FEIRA 14 de Novembro.**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Almondégas frita</b>	1,4	<b>Bife na chapa</b>	1,4
<b>Bife Suíno a Rolê</b>	1,3	<b>Ovo frito</b>	1,4
<b>Brócolis M. Branco</b>	1,4	<b>Batata Frita</b>	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**TERÇA-FEIRA 15/11/2016**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Picadinho a Gaúcha</b>	1,4	<b>Strogonoff</b>	1,3
<b>Frango de casaca</b>	1,3	<b>Bisteca Suína Acebolada</b>	1,4
<b>Massa legumes</b>	1,4	<b>Batata Palha</b>	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

**QUARTA-FEIRA 16/11/2016**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Torta Madalena</b>	1,3	<b>Bife grelhado</b>	1,4
<b>Lombo Recheado na Panela</b>	1,4	<b>Salsichão</b>	1,4
<b>Refogado</b>	1,4	<b>Polenta Cremosa</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**QUINTA-FEIRA 17/11/2016**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Escalope M. Shoyu</b>	1,4	<b>Costela assada</b>	1,4
<b>Omelete Espinafre c linguicinha</b>	1,3	<b>Iscas d Frango ao molho</b>	1,4
<b>Massa c bacon</b>	1,4	<b>Aipim TV</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 18/11/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Rocombole</b>		<b>Almondegas empanada</b>	1,4
<b>Iscas S. aceboladas</b>	1,4	<b>Filé de Frango M. Mostarda</b>	1,4
<b>Jardineira de Legumes</b>	1,4	<b>Bolinho arroz e legumes</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 19/11/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Bife a cavalo</b>	1,4	<b>Cubos dourados</b>	1,4
<b>Torta de Linguicinha</b>	1,3	<b>Bisteca Suínas M. Shoyu</b>	1,4
<b>Refogado</b>	1,4	<b>Quirera</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 20/11/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Carne Assada</b>	1,4	<b>Panqueca</b>	1,3
<b>Fricasse de Frango</b>	1,3	<b>Salsichão assado</b>	1,4
<b>Batata Palha</b>	2,4	<b>Massa carbonara</b>	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 14 a 20/11/2016.  
 Nutricionista: Simone Picolotto  
 CRN ID 5804

**Cardápio sujeito a alterações**

1. CG = Contém Glúten
2. NCG = Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**