



CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 14 de Novembro.

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Almondégas frita	1,4	Bife na chapa	1,4
Bife Suíno a Rolê	1,3	Ovo frito	1,4
Brócolis M. Branco	1,4	Batata Frita	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 15/11/2016

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Picadinho a Gaúcha	1,4	Strogonoff	1,3
Frango de casaca	1,3	Bisteca Suína Acebolada	1,4
Massa legumes	1,4	Batata Palha	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 16/11/2016

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Torta Madalena	1,3	Bife grelhado	1,4
Lombo Recheado na Panela	1,4	Salsichão	1,4
Refogado	1,4	Polenta Cremosa	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 17/11/2016

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Escalope M. Shoyu	1,4	Costela assada	1,4
Omelete Espinafre c linguicinha	1,3	Iscas d Frango ao molho	1,4
Massa c bacon	1,4	Aipim TV	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 18/11/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Rocombole		Almondegas empanada	1,4
Iscas S. aceboladas	1,4	Filé de Frango M. Mostarda	1,4
Jardineira de Legumes	1,4	Bolinho arroz e legumes	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 19/11/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife a cavalo	1,4	Cubos dourados	1,4
Torta de Linguicinha	1,3	Bisteca Suínas M. Shoyu	1,4
Refogado	1,4	Quirera	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 20/11/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Assada	1,4	Panqueca	1,3
Fricasse de Frango	1,3	Salsichão assado	1,4
Batata Palha	2,4	Massa carbonara	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 14 a 20/11/2016.
Nutricionista: Simone Picolotto
CRN ID 5804

Cardápio sujeito a alterações

1. **CG** = Contém Glúten
2. **NCG** = Não Contém Glúten
3. **CL** = Contém Lactose
4. **NCL** = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**