








SEGUNDA 03/10/2016	TERÇA 04/10/2016	QUARTA 05/10/2016	QUINTA 06/10/2016	SEXTA 07/10/2016	SÁBADO 08/10/2016	DOMINGO 09/10/2016
Steak de frango 	Bisteca suína chapeada	Frango chapeado	Linguiça toscana	Peixe empanado	Omelete de frios 	Espetinho
Goulash	Madalena de carne	Carne assada ao molho roty	Bife de panela	Cozido Baiano	Chuleta	Frango à parmegiana 
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Ervilha	Lentilha com espinafre	Sopa de legumes com feijão fradinho	Creme de ervilha	Creme de aipim com grão de bico	Lentilha	Ervilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Espaguetti alho e óleo 	Canjiquinha	Yakissoba vegetariano 	Cuscuz de legumes	Virado de biju	Macarrão à bolonhesa 	Arroz biro biro
<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>
Acelga	Tomate com cebola	Mix de folhas verdes	Pepino	Repolho misto	Chicória	Tomate
Abobora seca	Abobrinha	Beterraba cozida	Macarronese 	Tabule 	Vinagrete	Maionese de batata 
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064