



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC  
SEGUNDA-FEIRA 05/09/2016**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Patinho Recheado/Molho</b>	1,4	<b>Tirinhas Chinesa</b>	1,4
<b>Cx e Sbcx Frita</b>	1,4	<b>Lombo Assado</b>	1,4
<b>Repolho refogado.</b>	1,4	<b>M. Penne ao Sugo.</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**TERÇA-FEIRA 06/09/2016**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Cubos c Batatas Douradas</b>	1,4	<b>Entrevero</b>	1,4
<b>Bife Suíno na Chapa</b>	1,4	<b>Cx e Sbcx de casaca</b>	1,3
<b>Bolinho Espinafre.</b>	1,3	<b>Acelga refogada.</b>	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

**QUARTA-FEIRA 07/09/2016**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Strogonoff</b>	1,3	<b>Panqueca de carne Moída Molho</b>	1,3
<b>Cx Sb cx assada</b>	1,4	<b>Costelinha Suína Assada</b>	1,4
<b>Batata Palha</b>	2,4	<b>M. Parafuso c/ Bacon/tv</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**QUINTA-FEIRA 08/09/2016**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Carne de Panela</b>	1,4	<b>Lagarto Recheado/Molho</b>	1,4
<b>Bife de Fígado Empanado</b>	1,4	<b>Iscas Frango na chapa</b>	1,4
<b>Purê de Batata</b>	1,3	<b>Torta de Salsicha</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 09/09/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Costela ao Sugo</b>	1,4	<b>Iscas c/ Brócolis/Couve Flor</b>	1,4
<b>Rodelas de Salsichão aceboladas</b>	1,4	<b>Bisteca na Chapa</b>	1,4
<b>Aipim/ TV</b>	1,3	<b>Torta salgada</b>	
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 10/09/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Torta Madalena</b>	1,3	<b>Posta recheada na panela</b>	1,4
<b>Bife Frango Rolê Assado/Molho</b>	1,4	<b>Omelete</b>	1,4
<b>Refogado</b>	1,3	<b>Massa Cremosa</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 11/09/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Kibe assado</b>	1,4	<b>Bife na chapa</b>	1,4
<b>Fricassê de Frango</b>	1,3	<b>Lasanha</b>	1,3
<b>Batata Palha</b>	2,4	<b>Cenoura Sautê</b>	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 05 a 11 de setembro 2016.  
Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804  
*Cardápio sujeito a alterações*

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.