



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC**  
**SEGUNDA-FEIRA**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Iscas grelhadas</b>	1,4	<b>Carne de Panela</b>	1,4
<b>Cubos S. M. Mostarda</b>	1,4	<b>Ovo Frito</b>	2,4
<b>Seleta de Legumes</b>	1,4	<b>Massa Carbonara</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**TERÇA-FEIRA**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Bife na Chapa</b>	1,4	<b>Vaca atolada</b>	1,4
<b>Frango no M. Vermelho.</b>	1,3	<b>Linguiça Assada</b>	1,4
<b>Purê de Batata</b>	1,3	<b>Repolho Refogado</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

**QUARTA-FEIRA**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Carne de Panela c batata ou Barreado</b>	1,4	<b>Bife grelhado</b>	1,4
<b>Iscas S. Grelhada</b>	1,4	<b>Cx e Sbcx M. Rose</b>	1,3
<b>Massa M. Branco</b>	1,3	<b>Polenta</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**QUINTA-FEIRA**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Carne Moída c Abobrinha</b>	1,4	<b>Entrevero</b>	1,4
<b>Frango c. Ervas</b>	1,4	<b>Lombo S Assado</b>	1,4
<b>Jardineira de Legumes</b>	1,4	<b>Acelga refogada</b>	1,4

Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Kibe assado</b>	1,4	<b>Carne Moída com legumes</b>	1,4
<b>Cubos Suínos M. Shoyo.</b>	1,4	<b>Frango Grelhado</b>	1,4
<b>Yakissoba</b>	1,4	<b>Torta Salsicha</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Almondegas ao Molho Rose</b>	1,3	<b>Costela Assada</b>	1,4
<b>Pernil Assado</b>	1,4	<b>Picadinho frango Molho</b>	1,4
<b>Banana Milanesa</b>	1,3	<b>Massa Primavera</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Strogonoff</b>	1,3	<b>Carne Assada</b>	1,4
<b>Cx e Sbcx assada</b>	1,4	<b>Panqueca Frango</b>	1,3
<b>Batata Palha</b>	2,4	<b>Aipim Frita</b>	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio:

Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804

*Cardápio sujeito a alterações*

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**