



CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Iscas grelhadas	1,4	Carne de Panela	1,4
Cubos S. M. Mostarda	1,4	Ovo Frito	2,4
Seleta de Legumes	1,4	Massa Carbonara	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife na Chapa	1,4	Vaca atolada	1,4
Frango no M. Vermelho.	1,3	Linguiça Assada	1,4
Purê de Batata	1,3	Repolho Refogado	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne de Panela c batata ou Barreado	1,4	Bife grelhado	1,4
Iscas S. Grelhada	1,4	Cx e Sbcx M. Rose	1,3
Massa M. Branco	1,3	Polenta	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Moída c Abobrinha	1,4	Entrevero	1,4
Frango c. Ervas	1,4	Lombo S Assado	1,4
Jardineira de Legumes	1,4	Acelga refogada	1,4

Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Kibe assado	1,4	Carne Moída com legumes	1,4
Cubos Suínos M. Shoyo.	1,4	Frango Grelhado	1,4
Yakissoba	1,4	Torta Salsicha	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Almondegas ao Molho Rose	1,3	Costela Assada	1,4
Pernil Assado	1,4	Picadinho frango Molho	1,4
Banana Milanesa	1,3	Massa Primavera	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Strogonoff	1,3	Carne Assada	1,4
Cx e Sbcx assada	1,4	Panqueca Frango	1,3
Batata Palha	2,4	Aipim Frita	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio:
Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**