



# CARDÁPIO

## ALMOÇO

## JANTAR

<b>segunda 05/03/2018</b>	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne assada	Carne moída ensopada c/ cenoura
Strogonoff de frango	Frango assado
Batata palha	Espaguete ao alho e óleo
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
<b>terça 06/03/2018</b>	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Tatu recheado assado	Bisteca suína acebolada
Cubos de frango ao molho mostarda	Cubos bovino ao molho barbecue
Moranga refogada	Repolho refogado
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
<b>quarta 07/08/2018</b>	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne de panela c/ batatas	Frango à pizzaiole
Filé de frango grelhado	Cubos bovinos acebolados
Batata doce soute	Seleta de legumes
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
<b>quinta 08/08/2018</b>	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonof bovino	Carne moída refogada
Coxa e sobrecoxa na cerveja	Linguíça assada
Batata palha	Polenta
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
<b>Sexta 09/03/2018</b>	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Iscas bovinas à chinesa
Carne assada	Filé de frango crocante
Pirão de peixe	Macarrão ao sugo
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
<b>Sábado 10/03/2018</b>	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango à parmegiana	Moela ensopada
Entreveiro	Bife bovino
Fusilli ao pesto	Purê de batatas
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água
<b>Domingo 11/03/2018</b>	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango	Kibe assado
Carne assada	Bife suíno acebolado
Batata palha	Macarrão c/ legumes
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

**CL: contém lactose CG: contém glúten**  
**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**