



RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

Segunda-feira 30/11/2015

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Carne assada
Filé grelhado
Moranga refogada
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Tatu na panela
Coxa e sobrecoxa assada
Purê de batatas - CL
Farofa
Saladas
Suco e água

Terça-feira 01/12/2015

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Almôndegas ao molho
Lombo suino assado
Espaguete ao sugo - CG
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Costela suína assada
Carne de panela
Aipim à calabresa
Farofa
Saladas
Suco e água

Quarta-feira 02/12/2015

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango- CL/CG
Carne assada
Batata palha
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Bife bovino acebolado
liguiça assada
Repolho refogado
Farofa
Saladas
Suco e água

Quinta-feira 03/12/2015

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Frango assado
Picadinho bovino ao molho barbecue
Seleta de legumes
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Peixe
Guisado
Pirão de peixe
Farofa
Saladas
Suco e água

Sexta-feira 04/12/2015

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Delícia de frango - CL/CG
Tatu assado
Macarrão pizza
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Bisteca suína grelhada
Bife bovino à parmegiana - CL/CG
Batata doce
Farofa
Saladas
Suco e água

Sábado 05/12/2015

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Carne moída ao molho
Filé de frango crocante
Inhoque ao sugo - CG
Farofa
Salada
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Strogonoff bovino - CL/CG
Liguiça assada
Batata palha
Farofa
Saladas
Suco e água

Domingo**06/12/2015**

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Lasanha de frango- CL/CG
Carne assada
Macarrão ao molho pesto
Farofa
Salada
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Kibe assado - CG
Cubos de frango ao molho vermelho
Bolinho e arroz- CG/CL
Farofa
Salada
Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**