



# CARDÁPIO

## ALMOÇO

## JANTAR

**segunda 09/04/2018**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango-CL	Frango assado
Carne assada	Carne moída c/ batatas
Batata palha	Macarrão ao sugo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

**terça 10/04/2018**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Coxinha da asa à dorê	Galinha ensopada
Carne de panela c/ cenoura	Carne assada
Purê de batatas	Polenta cremosa
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

**quarta 11/04/2018**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife bovino acebolado	Guizado bovino
Frango à pizzaiolo-CL	Linguiça assada
Seleta de legumes	Macarrão c/ legumes
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

**quinta 12/04/2018**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Yakissoba	Bisteca suína cebolada
Carne assada	Carne moída refogada
Macarrão ao alho e óleo-CG	Repolho refogado
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Sexta 13/04/2018**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Posta bovina ao molho barbecue	Peixe
Cubos de frango acebolado	Carne assada
Batata souté	Pirão de peixe
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Sábado 14/04/2018**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff bovino-CL	Linguiça assada
Coxa e sobrecoxa crocante	Cubos bovino ao molho rose-CL
Espaguete ao alho e óleo-CG	Bolinho de arroz
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Domingo**

**15/04/2018**

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango à parmegina-CL	Kibe assado
Carne assada	Entreveiro
Purê de aipim-CL	Fusilli ao sugo-CG
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista responsável: Jessica S. Germano

**CL: contém lactose CG: contém glúten**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**