

CARDÁPIO de 17 a 22 de dezembro

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Almeirão	Pepino	Salada de trigo em grãos	Couve mineira	Beterraba ralada	Pepino
Cenoura ralada	Berinjela temperada	Rúcula	Repolho	Agrião	Rúcula com brotos
Acelga	Repolho roxo	Rabanete	Cenoura ralada	Tabule	Cenoura ralada
<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Macarrão ao alho e óleo	Batata sotê	Polenta	Ratatouille	Creme de milho	Purê de batatas
<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>
Frango assado	Filé de frango à milanesa	Bife a rolê	Tatu ao molho madeira	Iscas de carne ao shoyu	Bisteca na chapa
Bife ao shoyu	Panqueca de carne moída	Frango assado	Frango acebolado	Frango assado	Almôndegas ao sugo
Omelete de cenoura	Fricassê de vegetais	Almôndegas de PTN de soja	Quibe de moranga	—	—
<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>
Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Banana	Maçã

Cardápio sujeito a alterações*

Fernanda Grezski Bitencourt

CRN10 4171